

PASOS NECESARIOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DENTAL

El cuidado apropiado de la boca puede reducir complicaciones, infecciones y acelerar la curación de la parte de la boca donde le hicieron la cirugía.

1. Es normal que el sitio donde se le hizo la cirugía sangre un poco después de la cirugía. La gasa que le aplicaron en la herida le pondrá la presión necesaria para proteger el coágulo de la sangre. Si no deja de sangrar, mantenga una ligera presión sobre la herida mordiendo una gaza o en su lugar puede morder una bolsita de té remojada y envuelta en una gaza. Mantenga la mordida por unos 45 minutos. Repita el proceso cuando sea necesario. NO UTILICE ALGODÓN.
2. No debe enjuagarse la boca ni usar enjuagues comerciales por lo menos durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Después de las primeras 24 horas enjuague con agua tibia y salada (1/2 cucharadita de sal con 8 onzas de agua tibia) cada una o dos horas es recomendado.
3. Después de una operación dental es normal sentirse un poco incomodo. Si le dan medicinas tómelas usando las instrucciones.
4. Mantenga buen cuidado dental, puede usar el cepillo de dientes pero no en la parte donde le hicieron la cirugía. Recuerde: Una boca limpia se cura más pronto, pero debe ser cuidadoso al cepillarse cerca del sitio de la herida.
5. Comidas adecuadas y líquidos después de la cirugía dental es muy importante. Si usted siente que no puede comer lo que acostumbra comer, puede suplementar su dieta con líquidos como el de Carnation Instant Breakfast. El valor nutritivo de esta bebida es muy importante para que la rápida curación de la parte afectada por la cirugía. Si no le es posible masticar comida sólida por varios días, use una dieta semi-líquida. NO TOME LÍQUIDOS USANDO UN POPOTE. Evite las bebidas alcohólicas y no debe fumar hasta que la boca esté curada.
6. Evite hurgar y tocar la parte que le operaron.
7. Si le pusieron puntos, no falte a su próxima cita con el dentista para quitarlos.
8. Durante las 24 horas después de la cirugía, aplíquese una bolsa de hielo en la mejilla o en la mandíbula sobre el sitio donde le operaron. Póngase la bolsa por 20 minutos y luego descanse por 10 minutos. Esto es para reducir la hinchazón y para controlar el sangramiento.